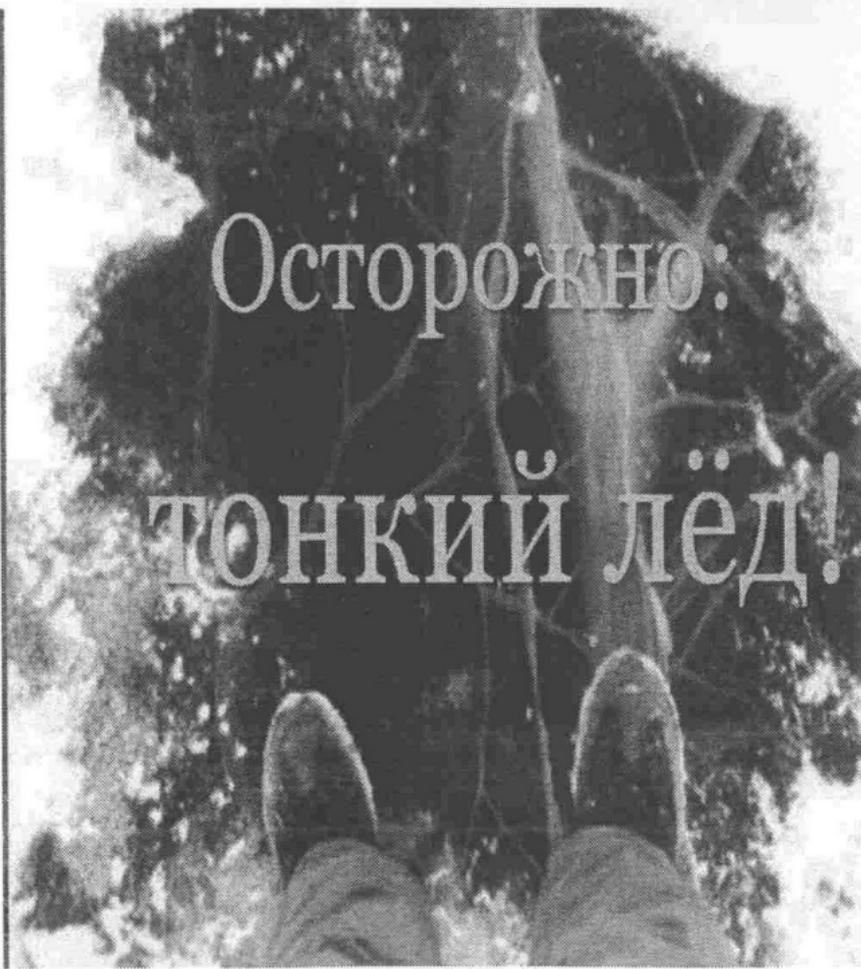


**Несоблюдение  
установленных правил  
безопасности на льду  
может привести к  
трагическим  
последствиям**



**Осторожно:  
тонкий лёд!**

Помните, что менее прочным лед бывает, там где:

- наметены сугробы
- растут кусты
- трава вмерзла в лед
- бьют ключи
- быстрое течение
- в реку впадает ручей
- в водоем попадают сливные воды с фермы или фабрики

Один из опознавательных признаков прочности льда – его цвет. Во время оттепели или дождей лед становится белым (матовым), а иногда и желтоватым (значит, он не прочен).

Надежный ледяной покров имеет синеватый или зеленоватый оттенок.

# В период весеннего паводка и ледохода **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- - выходить на водоемы;
- - переправляться через реку в период ледохода;
- - подходить близко к реке в местах затора льда;
- - стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;
- - собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- - приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
- - измерять глубину реки или любого водоема;
- - ходить по льдинам и кататься на них.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь

И

немедленно звоните по телефону службы спасения

**112**

Не выходите на тонкий лед в начале зимы и в начале весны.

Запомните, что весной лед ломается бесшумно, а в начале зимы с хрустом и треском.

В конце зимы наиболее опасны участки возле берега.



Взрослые и дети, соблюдайте правила поведения на водных объектах!

Выполнение элементарных мер осторожностей – залог вашей безопасности!

# Если вы провалились, что делать?

1. Главное - не терять самообладание! Каждая секунда пребывания в воде работает против вас - пребывания в ледяной воде 10-15 минут опасно для жизни. Однако нужно помнить, что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.
2. Провалившись под лед, раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.
3. Если есть кто-то рядом, позовите на помощь.
4. Страйтесь не погружаться под воду с головой.
5. Не делайте резких движений и не обламывайте кромку.
7. Если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытащите на лед сначала одну ногу, затем вторую.
8. Выбираться на лед можно таким же способом, каким садятся на высокие подоконники, т.е. спиной к выбранному месту;
9. Как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала.
10. Выбирайтесь, по возможности, в ту сторону, откуда пришли – там проверенный лед.
11. Если трещина во льду большая, пробуйте выплыть спиной.
12. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.
13. После этого необходимо обратиться к врачу.

Когда наступает весна,

Под солнцем тают снега,

Тонким становится лёд,

Опасность в себе он несёт.

По весеннему льду, не ходи никогда!

Может случиться большая беда!

Желанье твоё, на тонком льду,  
поиграть,

Не стоит того, чтобы жизнью  
рисковать.

В любую секунду провалится лёд,

Река навсегда тебя заберёт

