ПРАВИТЕЛЬСТВО КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 17 декабря 2014 г. N 607-п

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ НОРМ ПИТАНИЯ В КРАЕВЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

|  |
| --- |
| Список изменяющих документов  (в ред. Постановлений Правительства Красноярского края  от 30.10.2015 [N 579-п](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DF7480ECD4FEFD337E5C24559029D083168196AD616F3530253D4CA87CCBA4D0C5955A1355D67590A41CE0716CF18FD060455oAE), от 29.11.2016 [N 613-п](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DF7480ECD4FEFD337E5C2495F099A0A3168196AD616F3530253D4CA87CCBA4D0C5D57A1355D67590A41CE0716CF18FD060455oAE), от 28.08.2018 [N 485-п](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DF7480ECD4FEFD337E5C1405E059E083168196AD616F3530253D4CA87CCBA4D0C5D57A1355D67590A41CE0716CF18FD060455oAE),  от 24.12.2019 [N 755-п](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DF7480ECD4FEFD337E5C1425A039F063168196AD616F3530253D4CA87CCBA4D0C5454A1355D67590A41CE0716CF18FD060455oAE), от 30.03.2021 [N 164-п](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DF7480ECD4FEFD337E5C14758009F0A3168196AD616F3530253D4CA87CCBA4D0C5D57A1355D67590A41CE0716CF18FD060455oAE)) |

В соответствии с [пунктом 6 статьи 8](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DE14B629240EFDD6EE9C0485656C55B373F463AD043B3130406978E8AC5B246580C16FF6C0E22120742D11B16CC50o4E) Федерального закона от 28.12.2013 N 442-ФЗ "Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации", [статьей 103](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DF7480ECD4FEFD337E5C1475E00980E3168196AD616F3530253D4CA87CCBA4D095851A1355D67590A41CE0716CF18FD060455oAE) Устава Красноярского края, [пунктом 7 статьи 4](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DF7480ECD4FEFD337E5C14454059C063168196AD616F3530253D4CA87CCBA4D0C5E51A1355D67590A41CE0716CF18FD060455oAE) Закона Красноярского края от 16.12.2014 N 7-3023 "Об организации социального обслуживания граждан в Красноярском крае", учитывая [Приказ](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DE14B629240EED861E0C0455656C55B373F463AD043A1135C0A958F94CDBB530E5D505Ao8E) Министерства здравоохранения Российской Федерации от 05.08.2003 N 330 "О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации", [Приказ](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DE14B629240EDDC60E9CA475656C55B373F463AD043A1135C0A958F94CDBB530E5D505Ao8E) Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.06.2013 N 395н "Об утверждении норм лечебного питания", [Приказ](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DE14B629240EDDA6BEAC6485656C55B373F463AD043A1135C0A958F94CDBB530E5D505Ao8E) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13.08.2014 N 552н "Об утверждении рекомендуемых норм питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме", постановляю:

(преамбула в ред. [Постановления](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DF7480ECD4FEFD337E5C1425A039F063168196AD616F3530253D4CA87CCBA4D0C5455A1355D67590A41CE0716CF18FD060455oAE) Правительства Красноярского края от 24.12.2019 N 755-п)

1. Утвердить [нормы](#P34) питания в краевых учреждениях социального обслуживания согласно приложению.

2. Опубликовать Постановление в "Ведомостях высших органов государственной власти Красноярского края", газете "Наш Красноярский край" и на "Официальном интернет-портале правовой информации Красноярского края" (www.zakon.krskstate.ru).

3. Постановление вступает в силу через 10 дней после его официального опубликования, но не ранее 1 января 2015 года.

Первый заместитель

Губернатора края -

председатель

Правительства края

В.П.ТОМЕНКО

Приложение

к Постановлению

Правительства Красноярского края

от 17 декабря 2014 г. N 607-п

НОРМЫ

ПИТАНИЯ В КРАЕВЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

|  |
| --- |
| Список изменяющих документов  (в ред. Постановлений Правительства Красноярского края  от 30.10.2015 [N 579-п](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DF7480ECD4FEFD337E5C24559029D083168196AD616F3530253D4CA87CCBA4D0C595AA1355D67590A41CE0716CF18FD060455oAE), от 29.11.2016 [N 613-п](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DF7480ECD4FEFD337E5C2495F099A0A3168196AD616F3530253D4CA87CCBA4D0C5D54A1355D67590A41CE0716CF18FD060455oAE), от 28.08.2018 [N 485-п](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DF7480ECD4FEFD337E5C1405E059E083168196AD616F3530253D4CA87CCBA4D0C5D54A1355D67590A41CE0716CF18FD060455oAE),  от 24.12.2019 [N 755-п](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DF7480ECD4FEFD337E5C1425A039F063168196AD616F3530253D4CA87CCBA4D0C545BA1355D67590A41CE0716CF18FD060455oAE), от 30.03.2021 [N 164-п](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DF7480ECD4FEFD337E5C14758009F0A3168196AD616F3530253D4CA87CCBA4D0C5D54A1355D67590A41CE0716CF18FD060455oAE)) |

1. НОРМЫ ПИТАНИЯ В ДОМАХ-ИНТЕРНАТАХ (ПАНСИОНАТАХ)

ДЛЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА (ПРЕСТАРЕЛЫХ) И ИНВАЛИДОВ,

ОТДЕЛЕНИЯХ СТАЦИОНАРНОГО СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

КОМПЛЕКСНЫХ ЦЕНТРОВ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ,

СПЕЦИАЛЬНЫХ ДОМАХ-ИНТЕРНАТАХ ДЛЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

(ПРЕСТАРЕЛЫХ) И ИНВАЛИДОВ

(в ред. Постановлений Правительства Красноярского края

от 30.10.2015 [N 579-п](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DF7480ECD4FEFD337E5C24559029D083168196AD616F3530253D4CA87CCBA4D0C595BA1355D67590A41CE0716CF18FD060455oAE), от 24.12.2019 [N 755-п](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DF7480ECD4FEFD337E5C1425A039F063168196AD616F3530253D4CA87CCBA4D0D5D53A1355D67590A41CE0716CF18FD060455oAE))

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование продуктов | Нормы питания (вес в граммах в день на одного человека) |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлеб ржаной | 150 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 150 |
| 3 | Крупа и бобовые | 70 |
| 4 | Макаронные изделия | 20 |
| 5 | Мука пшеничная | 45 |
| 6 | Сухари панировочные | 4 |
| Овощи | | |
| 7 | Исключен. - [Постановление](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DF7480ECD4FEFD337E5C2495F099A0A3168196AD616F3530253D4CA87CCBA4D0C5D55A1355D67590A41CE0716CF18FD060455oAE) Правительства Красноярского края от 29.11.2016 N 613-п | |
| 8 | Картофель | 250 |
| 9 | Овощи | 365 |
| (п. 9 в ред. [Постановления](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DF7480ECD4FEFD337E5C2495F099A0A3168196AD616F3530253D4CA87CCBA4D0C5D5AA1355D67590A41CE0716CF18FD060455oAE) Правительства Красноярского края от 29.11.2016 N 613-п) | | |
| 10 | Томатное пюре и паста | 4 |
| Фрукты и соки | | |
| 11 | Фрукты и ягоды | 200 |
| 12 | Соки | 60 |
| 13 | Сухофрукты | 10 |
| Молоко и молочные продукты | | |
| 14 | Кисломолочные продукты | 200 |
| 15 | Молоко | 200 |
| 16 | Творог | 40 |
| 17 | Сметана | 10 |
| 18 | Сыр | 15 |
| Мясо и мясопродукты, птица, рыба и яйца | | |
| 19 | Говядина | 80 |
| 20 | Колбасные изделия | 25 |
| 21 | Куры (потрошеные) | 45 |
| 22 | Рыба | 76 |
| 23 | Яйцо | 4 шт. в неделю |
| Масла и жировые продукты | | |
| 24 | Масло сливочное | 20 |
| 25 | Маргарин | 10 |
| 26 | Масло растительное | 20 |
| Кондитерские изделия и другие продукты | | |
| 27 | Сахар | 57 |
| 28 | Повидло, джем | 10 |
| 29 | Кондитерские изделия | 5 |
| 30 | Дрожжи | 1 |
| 31 | Какао-порошок, кофейный напиток | 1,5 |
| 32 | Крахмал картофельный | 2,5 |
| 33 | Уксус | 2,5 |
| 34 | Чай | 2 |
| 35 | Специи | 1 |
| 36 | Соль | 10 |
| 37 | Поливитамины | 1 драже 3 раза в неделю через день |

Примечание: указанные нормы питания являются нормами расхода (закладки) продуктов питания массой брутто.

2. НОРМЫ ПИТАНИЯ В ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ИНТЕРНАТАХ,

ГЕРОНТОПСИХИАТРИЧЕСКИХ ЦЕНТРАХ, РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРАХ

ДЛЯ ЛИЦ, СТРАДАЮЩИХ ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ,

ДОМАХ-ИНТЕРНАТАХ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

(в ред. [Постановления](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DF7480ECD4FEFD337E5C1405E059E083168196AD616F3530253D4CA87CCBA4D0C5D55A1355D67590A41CE0716CF18FD060455oAE) Правительства Красноярского края

от 28.08.2018 N 485-п)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование продуктов | Нормы питания  (вес в граммах в день на одного человека) |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлеб ржаной | 200 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 250 |
| 3 | Крупа и бобовые | 70 |
| 4 | Макаронные изделия | 25 |
| 5 | Мука пшеничная | 45 |
| 6 | Сухари панировочные | 6 |
| Овощи | | |
| 7 | Исключен. - [Постановление](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DF7480ECD4FEFD337E5C2495F099A0A3168196AD616F3530253D4CA87CCBA4D0C5C57A1355D67590A41CE0716CF18FD060455oAE) Правительства Красноярского края от 29.11.2016 N 613-п | |
| 8 | Картофель | 400 |
| 9 | Овощи | 420 |
| (п. 9 в ред. [Постановления](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DF7480ECD4FEFD337E5C2495F099A0A3168196AD616F3530253D4CA87CCBA4D0C5C54A1355D67590A41CE0716CF18FD060455oAE) Правительства Красноярского края от 29.11.2016 N 613-п) | | |
| 10 | Томатное пюре и паста | 4 |
| Фрукты и соки | | |
| 11 | Фрукты и ягоды | 100 |
| 12 | Соки | 60 |
| 13 | Сухофрукты | 16 |
| Молоко и молочные продукты | | |
| 14 | Кисломолочные продукты | 200 |
| 15 | Молоко | 200 |
| 16 | Творог | 50 |
| 17 | Сметана | 15 |
| 18 | Сыр | 10 |
| Мясо и мясопродукты, птица, яйца и рыба | | |
| 19 | Говядина | 100 |
| 20 | Колбасные изделия | 25 |
| 21 | Куры (потрошеные) | 40 |
| 22 | Рыба | 85 |
| 23 | Яйцо | 4 шт. в неделю |
| Масла и жировые продукты | | |
| 24 | Масло сливочное | 20 |
| 25 | Маргарин | 10 |
| 26 | Масло растительное | 20 |
| Кондитерские изделия и другие продукты | | |
| 27 | Сахар | 57 |
| 28 | Повидло, джем | 10 |
| 29 | Кондитерские изделия | 5 |
| 30 | Дрожжи | 1 |
| 31 | Какао-порошок, кофейный напиток | 2 |
| 32 | Крахмал картофельный | 3 |
| 33 | Уксус | 2 |
| 34 | Чай | 2 |
| 35 | Специи | 1 |
| 36 | Соль | 10 |
| 37 | Поливитамины | 1 драже 3 раза в неделю через день |

Примечание. Указанные нормы питания являются нормами расхода (закладки) продуктов питания массой брутто.

3. НОРМЫ ПИТАНИЯ В ЦЕНТРАХ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ

(КРОМЕ ОТДЕЛЕНИЙ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ),

СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРАХ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

(КРОМЕ ОТДЕЛЕНИЙ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ), РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ

ЦЕНТРАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ, ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, СОЦИАЛЬНЫХ ПРИЮТАХ

ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, СТАЦИОНАРНЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ В КОМПЛЕКСНЫХ ЦЕНТРАХ СОЦИАЛЬНОГО

ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

(в ред. [Постановления](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DF7480ECD4FEFD337E5C2495F099A0A3168196AD616F3530253D4CA87CCBA4D0C5F50A1355D67590A41CE0716CF18FD060455oAE) Правительства Красноярского края

от 29.11.2016 N 613-п)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование продуктов | Нормы питания (вес в граммах в день на одного человека)  (от 3 до 6 лет) | Нормы питания (вес в граммах в день на одного человека)  (от 6 до 18 лет) |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Хлеб ржаной | 60 | 150 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 100 | 200 |
| 3 | Мука пшеничная | 35 | 35 |
| 4 | Мука картофельная | 3 | 3 |
| 5 | Крупа, бобовые, макаронные изделия | 45 | 75 |
| Овощи | | | |
| 6 | Картофель | 300 | 400 |
| 7 | Овощи и зелень | 400 | 470 |
| Фрукты | | | |
| 8 | Фрукты и ягоды | 260 | 250 |
| 9 | Соки | 200 | 200 |
| 10 | Сухофрукты | 10 | 15 |
| Кондитерские изделия и другие продукты | | | |
| 11 | Сахар | 60 | 75 |
| 12 | Кондитерские изделия | 25 | 25 |
| 13 | Кофейный напиток | 2 | 4 |
| 14 | Какао-порошок | 1 | 2 |
| 15 | Чай | 0,2 | 0,2 |
| 16 | Специи | 2 | 2 |
| 17 | Соль | 8 | 8 |
| 18 | Дрожжи | 1 | 1 |
| Мясо и мясопродукты, птица, яйца и рыба | | | |
| 19 | Мясо | 95 | 105 |
| 20 | Птица | 25 | 70 |
| 21 | Рыба | 60 | 110 |
| 22 | Колбасные изделия | 10 | 25 |
| 23 | Яйцо (штук) | 1 | 1 |
| Молоко и молочные продукты | | | |
| 24 | Молоко, кисломолочные продукты | 550 | 550 |
| 25 | Творог | 50 | 70 |
| 26 | Сметана | 10 | 10 |
| 27 | Сыр | 10 | 12 |
| Масла и жировые продукты | | | |
| 28 | Масло сливочное | 35 | 50 |
| 29 | Масло растительное | 12 | 18 |

Примечания:

1. Указанные нормы питания являются нормами расхода (закладки) продуктов питания массой брутто.

2. В летний оздоровительный период (до 90 дней), в воскресные, праздничные и каникулярные дни фактически сложившаяся норма питания увеличивается на 10 процентов в день на каждого человека.

4. НОРМЫ ПИТАНИЯ В ОТДЕЛЕНИЯХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЦЕНТРОВ

СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ, СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ

ЦЕНТРОВ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

(в ред. [Постановления](consultantplus://offline/ref=E7A5C79F9C13C17C59179DF7480ECD4FEFD337E5C24559029D083168196AD616F3530253D4CA87CCBA4D0C5850A1355D67590A41CE0716CF18FD060455oAE) Правительства Красноярского края

от 30.10.2015 N 579-п)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование продуктов | Нормы питания (вес в граммах в день на одного человека) |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлеб ржаной | 30 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 3 | Крупа и бобовые | 5,1 |
| 4 | Макаронные изделия | 2,8 |
| 5 | Мука пшеничная | 7,5 |
| Овощи | | |
| 6 | Картофель | 247,2 |
| 7 | Прочие овощи | 229,6 |
| Фрукты и соки | | |
| 8 | Фрукты и ягоды | 234 |
| 9 | Соки | 190 |
| 10 | Сухофрукты | 13 |
| Молоко и молочные продукты | | |
| 11 | Молоко | 73 |
| 12 | Сметана | 5,7 |
| Мясо, птица, яйца и рыба | | |
| 13 | Говядина | 53,3 |
| 14 | Куры (потрошеные) | 14,2 |
| 15 | Рыба | 15 |
| 16 | Яйцо (штук) | 1,2 |
| Масла и жировые продукты | | |
| 17 | Масло сливочное | 8,9 |
| 18 | Масло растительное | 5,5 |
| Кондитерские изделия и другие продукты | | |
| 19 | Сахар | 13,5 |
| 20 | Кондитерские изделия | 6,3 |
| 21 | Какао-порошок, кофейный напиток | 1 |
| 22 | Соль | 3 |

Примечание: указанные нормы питания являются нормами расхода (закладки) продуктов питания массой брутто.

5. НОРМЫ ПИТАНИЯ В ДОМАХ НОЧНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

ДЛЯ ЛИЦ БЕЗ ОПРЕДЕЛЕННОГО МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА И ЗАНЯТИЙ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование продуктов | Нормы питания (вес в граммах в день на одного человека) |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлеб ржаной | 100 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 3 | Крупа и бобовые | 4,9 |
| 4 | Макаронные изделия | 9,2 |
| 5 | Мука пшеничная | 9,7 |
| 6 | Сухари панировочные | 3,2 |
| Овощи | | |
| 7 | Капуста белокочанная свежая | 74 |
| 8 | Картофель | 206 |
| 9 | Прочие овощи | 135,4 |
| 10 | Томатное пюре и паста | 2,2 |
| Фрукты и соки | | |
| 11 | Фрукты и ягоды | 180 |
| 12 | Соки | 57,1 |
| 13 | Сухофрукты | 13,1 |
| Молоко и молочные продукты | | |
| 14 | Молоко | 26,4 |
| 15 | Сметана | 5,7 |
| Мясо, птица, яйца и рыба | | |
| 16 | Говядина | 49,6 |
| 17 | Куры (потрошеные) | 52,8 |
| 18 | Рыба | 5,1 |
| 19 | Яйцо (штук) | 1,2 |
| Масла и жировые продукты | | |
| 20 | Масло сливочное | 5,1 |
| 21 | Маргарин | 6 |
| 22 | Масло растительное | 9,2 |
| Другие продукты | | |
| 23 | Сахар | 12,8 |
| 24 | Крахмал картофельный | 2,5 |
| 25 | Уксус | 1,4 |
| 26 | Специи | 0,1 |
| 27 | Соль | 3,3 |

Примечание: указанные нормы питания являются нормами расхода (закладки) продуктов питания массой брутто.

6. НОРМЫ ПИТАНИЯ В ЦЕНТРАХ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ (ПОМОЩИ)

ДЛЯ ЛИЦ, ОСВОБОДИВШИХСЯ ИЗ МЕСТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ,

В ТОМ ЧИСЛЕ ДЛЯ ЛИЦ БЕЗ ОПРЕДЕЛЕННОГО МЕСТА

ЖИТЕЛЬСТВА И ЗАНЯТИЙ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование продуктов | Нормы питания (вес в граммах в день на одного человека) |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлеб ржаной | 100 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 3 | Крупа и бобовые | 4,9 |
| 4 | Макаронные изделия | 9,2 |
| 5 | Мука пшеничная | 9,7 |
| 6 | Сухари панировочные | 3,2 |
| Овощи | | |
| 7 | Капуста белокочанная свежая | 74 |
| 8 | Картофель | 206 |
| 9 | Прочие овощи | 135,4 |
| 10 | Томатное пюре и паста | 2,2 |
| Мясо, птица и рыба | | |
| 11 | Говядина | 49,6 |
| 12 | Куры | 52,8 |
| 13 | Рыба | 5,1 |
| Масла и жировые продукты | | |
| 14 | Масло сливочное | 5,1 |
| 15 | Маргарин | 6 |
| 16 | Масло растительное | 9,2 |
| Другие продукты | | |
| 17 | Сахар | 12,8 |
| 18 | Крахмал картофельный | 2,5 |
| 19 | Уксус | 1,4 |
| 20 | Специи | 0,1 |
| 21 | Соль | 3,3 |
| 22 | Чай, кофейный напиток, какао-порошок | 2 |

Примечание: указанные нормы питания являются нормами расхода (закладки) продуктов питания массой брутто.

7. НОРМЫ ПИТАНИЯ В СОЦИАЛЬНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРАХ

(ВЗРОСЛЫЕ ГРАЖДАНЕ), ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИХ ЦЕНТРАХ, СТАЦИОНАРНЫХ

ОТДЕЛЕНИЯХ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ,

ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

(СОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ ГРАЖДАНЕ НА СРОК СОПРОВОЖДЕНИЯ)

(в ред. [Постановления](consultantplus://offline/ref=C2CCE55FF14B0155D04C355DE3356496C3523B61A9E5C03C2739DB2A0F7457725C01FC6EDAA5543E97700F3B20E1428B97C9E983AAFA18EB39A2058E6EoFE) Правительства Красноярского края

от 30.03.2021 N 164-п)

(в ред. [Постановления](consultantplus://offline/ref=C2CCE55FF14B0155D04C355DE3356496C3523B61A9E0C23F2735DB2A0F7457725C01FC6EDAA5543E97700E3B25E1428B97C9E983AAFA18EB39A2058E6EoFE) Правительства Красноярского края

от 24.12.2019 N 755-п)

Таблица 1

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование продуктов лечебного питания | Нормы лечебного питания при соблюдении стандартной диеты | Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с механическим и химическим щажением (щадящая диета) | Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета) | Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета) | Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета) | Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Количество продуктов в граммах (на одного человека в сутки) | | | | | | | |
| 1 | Хлеб ржаной | 150 | - | 150 | 100 | 100 | 150 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 150 | 300 | 150 | 150 | - | 250 |
| 3 | Мука пшеничная | 10 | 10 | 10 | 15 | 5 | 50 |
| 4 | Крахмал картофельный | 5 | 10 | 5 | 5 | - | 5 |
| 5 | Макаронные изделия | 20 | 40 | 20 | 30 | - | 25 |
| 6 | Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица | 80 | 80 | 80 | 80 | 10 | 80 |
| 7 | Картофель | 300 | 447 | 300 | 447 | 74,5 | 447 |
| 8 | Овощи свежие (всего), в том числе: | 366,7 | 179,2 | 366,7 | 366,7 | 501 | 501 |
| 8.1 | Свекла | 65 | 65 | 65 | 65 | 90 | 90 |
| 8.2 | Морковь | 70 | 70 | 70 | 70 | 90 | 90 |
| 8.3 | Капуста белокочанная | 187,5 | - | 187,5 | 187,5 | 250 | 250 |
| 8.4 | Лук репчатый | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 |
| 8.5 | Огурцы, помидоры (парниковые) | 15,2 | 15,2 | 15,2 | 15,2 | 41 | 41 |
| 8.6 | Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая) | 62,5 | 62,5 | 62,5 | 62,5 | 62,5 | 62,5 |
| 8.7 | Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы) | 18,8 | - | 18,8 | 18,8 | 18,8 | 18,8 |
| 8.8 | Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 8.9 | Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза) | 38 | - | 38 | - | 25 | 38 |
| 9 | Фрукты свежие | 150 | 150 | 150 | 300 | 300 | 300 |
| 10 | Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь) | 20,4 | 20,4 | 20,4 | 20,4 | 20,4 | 26 |
| 11 | Соки фруктовые, овощные | 100 | 100 | 100 | 200 | 300 | 200 |
| 12 | Говядина | 127,7 | 127,7 | 177,3 | 56,7 | 127,7 | 177,3 |
| 13 | Птица | 25 | 25 | 25 | - | 25 | 29 |
| 14 | Колбаса вареная, сосиски | 12 | 12 | 12 | - | - | 16 |
| 15 | Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря | 59,1 | 59,1 | 77,3 | - | 59,1 | 77,3 |
| 16 | Творог | 20,4 | 20,4 | 35,7 | 15,3 | 20,4 | 35,7 |
| 17 | Сыр | 16 | 16 | 16 | - | 16 | 16 |
| 18 | Яйцо | 1/2 шт. | 1/2 шт. | 1/2 шт. | 1/4 шт. | 1/2 шт. | 1 шт. |
| 19 | Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин) | 125 | 125 | 207 | 125 | 125 | 207 |
| 20 | Молоко | 211 | 105 | 211 | 105,5 | 211 | 211 |
| 21 | Масло сливочное | 20 | 20 | 20 | 40 | 10 | 30 |
| 22 | Масло растительное | 20 | 20 | 20 | 30 | 25 | 30 |
| 23 | Сметана | 15 | 15 | 15 | 15 | 10 | 25 |
| 24 | Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия | 50 | 30 | 50 | 60 | - | 60 |
| 25 | Чай | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 |
| 26 | Кофе, какао | 1,4 | 1,4 | 1,4 | - | 1,4 | 2 |
| 27 | Желатин | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| 28 | Дрожжи прессованные | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | - | 1,25 |
| 29 | Соль | 6 | 6 | 6 | 3 | 4 | 8 |
| 30 | Томат-паста, томат-пюре | 3 | - | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 31 | Шиповник | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| 32 | Смесь белковая композитная сухая | 27 | 27 | 36 | 18 | 24 | 42 |
| 33 | Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы) | 50 - 100 [<\*>](#P1096) | 50 - 100 [<\*>](#P1096) | 50 - 100 [<\*>](#P1096) | 50 - 100 [<\*>](#P1096) | 75 - 100 [<\*>](#P1096) | 75 - 100 [<\*>](#P1096) |

--------------------------------

<\*> Количество продуктов в граммах (нетто).

Таблица 2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование продуктов | Нормы питания для взрослых, находящихся на санаторном лечении |
| 1 | 2 | 3 |
| Количество продуктов в граммах (на одного человека в сутки) | | |
| 1 | Хлеб ржаной (отрубный) | 150 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 200 |
| 3 | Мука пшеничная | 50 |
| 4 | Крахмал картофельный | 10 |
| 5 | Макароны, вермишель | 20 |
| 6 | Крупы (гречневая, овсяная, манная, пшенная, перловая, пшеничная, рис), бобовые (горох, фасоль, чечевица и др.) | 95 |
| 7 | Картофель: |  |
| с 1 сентября по 31 октября | 275 |
| с 1 ноября по 31 декабря | 294 |
| с 1 января по 28 - 29 февраля | 317 |
| с 1 марта | 343 |
| 8 | Другие овощи:  из них: |  |
| капуста белокочанная | 175 |
| 8.1 | морковь: |  |
| до 1 января | 115 |
| с 1 января | 122 |
| 8.2 | свекла: |  |
| до 1 января | 55 |
| с 1 января | 59 |
| 8.3 | лук репчатый | 20 |
| 8.4 | лук зеленый, зелень и корень петрушки, сельдерея | 20 |
| 8.5 | петрушка, укроп, сельдерей | 16 |
| 8.6 | огурцы, помидоры (тыква, кабачки, редис, салат зеленый и др.) | 150 |
| 8.7 | квашеная капуста, огурцы соленые, помидоры соленые, овощи закусочные консервы, грибы соленые | 30 |
| 8.8 | горошек зеленый консервированный, кукуруза консервированная | 30 |
| 9 | Фрукты свежие, ягоды | 250 |
| 10 | Сухофрукты (компот, изюм, чернослив, курага), орехи | 26 |
| 11 | Шиповник сушеный | 20 |
| 12 | Соки фруктовые, овощные, компоты консервированные | 250 |
| 13 | Говядина (вырезка), субпродукты (печень, почки, язык) | 150 |
| 14 | Куры (индейка) | 57 |
| 15 | Колбаса вареная (диабетическая, диетическая, докторская), ветчина, сосиски, сардельки | 10 |
| 16 | Рыба свежая, свежезамороженная | 140 |
| 17 | Сельдь | 15 |
| рыба красная | 7,8 |
| икра зернистая | 6,2 |
| 18 | Морепродукты: |  |
| морская капуста, икра рыбная | 15,2 |
| кальмары, креветки, трепанги, мидии, крабы | 33 |
| 19 | Творог | 81,5 |
| 20 | Сметана, сливки | 30 |
| 21 | Сыр, брынза | 10 |
| 22 | Яйцо куриное | 1 шт. |
| 23 | Кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин | 103,5 |
| 24 | Молоко | 317 |
| 25 | Масло сливочное | 50 |
| 26 | Масло растительное | 30 |
| 27 | Майонез | 5 |
| 28 | Сахар [<\*>](#P1271) | 50 |
| 29 | Варенье, джем, мед пчелиный, вафли, печенье, пастила, зефир, конфеты | 20 |
| 30 | Чай | 2 |
| 31 | Кофе, какао | 1 |
| 32 | Вода питьевая | 200 |
| 33 | Желатин | 1 |
| 34 | Дрожжи прессованные | 2 |
| 35 | Соль | 10 |
| 36 | Томат-паста, томат-пюре | 5 |
| 37 | Специи, сода, лимонная кислота | 0,5 |

--------------------------------

<\*> Рафинированные углеводы (сахар и кондитерские изделия с сахарозой) исключаются из диеты больных с сахарным диабетом. Производится их эквивалентная замена на специализированные диетические продукты, не содержащие сахарозу.

Примечания:

1. Указанные нормы питания являются нормами расхода (закладки) продуктов питания массой брутто.

2. Улучшенное питание по отношению к нормам, установленным в [разделе 7](#P729), предоставляется за счет средств учреждения от приносящей доход деятельности.

8. НОРМЫ ПИТАНИЯ В СОЦИАЛЬНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ

(НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ ГРАЖДАНЕ)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Наименования продуктов | Нормы питания (граммов в день на одного человека) в возрасте | | | |
| 1 - 3 года | 4 - 6 лет | 7 - 10 лет | 11 - 17 лет |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 60 | 100 | 150 | 200 |
| 2 | Хлеб ржаной | 40 | 50 | 100 | 150 |
| 3 | Мука пшеничная | 20 | 50 | 50 | 55 |
| 4 | Мука картофельная (крахмал) | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 5 | Крупы, бобовые, макаронные изделия | 35 | 50 | 65 | 80 |
| Овощи | | | | | |
| 6 | Картофель | 150 | 250 | 300 | 350 |
| 7 | Овощи и зелень | 200 | 300 | 350 | 400 |
| Фрукты и соки | | | | | |
| 8 | Фрукты и ягоды | 100 | 200 | 200 | 250 |
| 9 | Сухофрукты | 10 | 15 | 20 | 20 |
| 10 | Соки | 150 | 200 | 200 | 200 |
| Масла | | | | | |
| 11 | Масло сливочное | 30 | 35 | 40 | 50 |
| 12 | Масло растительное | 5 | 10 | 15 | 20 |
| Молоко и молочные продукты | | | | | |
| 13 | Творог 9% | 40 | 50 | 55 | 60 |
| 14 | Молоко и кисломолочные продукты | 550 | 550 | 550 | 550 |
| 15 | Сметана | 10 | 12 | 15 | 15 |
| 16 | Сыр | 5 | 10 | 10 | 10 |
| Мясо и мясопродукты, птица, яйца и рыба | | | | | |
| 17 | Мясо | 100 | 130 | 150 | 180 |
| 18 | Колбасные изделия | - | 15 | 20 | 25 |
| 19 | Птица | 15 | 25 | 35 | 45 |
| 20 | Морепродукты | - | 15 | 15 | 20 |
| 21 | Рыба (филе) | 30 | 40 | 50 | 60 |
| 22 | Сельдь, икра | - | 6 | 6 | 10 |
| 23 | Яйцо (штук) | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| Кондитерские изделия и другие продукты | | | | | |
| 24 | Сахар | 50 | 60 | 70 | 75 |
| 25 | Кондитерские изделия | 10 | 15 | 20 | 25 |
| 26 | Кофе злаковый, какао-порошок | 2 | 2 | 3 | 4 |
| 27 | Чай | 0,5 | 0,5 | 1 | 1 |
| 28 | Дрожжи | 0,5 | 1 | 1 | 2 |
| 29 | Соль, специи | 4 | 5 | 8 | 10 |

Примечание: указанные нормы питания являются нормами расхода (закладки) продуктов питания массой брутто.

9. НОРМЫ ПИТАНИЯ В ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИХ

ИНТЕРНАТАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ

(введен [Постановлением](consultantplus://offline/ref=C2CCE55FF14B0155D04C355DE3356496C3523B61AAEBC7352239DB2A0F7457725C01FC6EDAA5543E97700F3923E1428B97C9E983AAFA18EB39A2058E6EoFE) Правительства Красноярского края

от 29.11.2016 N 613-п)

Базовая общая диета N 15

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование продуктов | Нормы питания (вес в граммах в день на одного человека от 3 до 6 лет) | Нормы питания (вес в граммах в день на одного человека от 7 до 11 лет) | Нормы питания (вес в граммах в день на одного человека от 12 до 18 лет) |
| 1 | Хлеб ржаной | 50 | 100 | 150 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 89 | 188 | 239 |
| 3 | Мука пшеничная | 28 | 38 | 40 |
| 4 | Мука картофельная | 2 | 3 | 3 |
| 5 | Крупы, бобовые, макаронные изделия | 50 | 58 | 72 |
| 6 | Картофель | 244 | 288 | 389 |
| 7 | Овощи, зелень | 286 | 401 | 480 |
| 8 | Фрукты свежие | 263 | 300 | 302 |
| 9 | Фрукты сухие | 16 | 18 | 22 |
| 10 | Соки фруктовые | 200 | 200 | 200 |
| 11 | Сахар | 57 | 65 | 68 |
| 12 | Кондитерские изделия | 25 | 30 | 30 |
| 13 | Кофейный напиток | 2 | 2 | 2 |
| 14 | Какао | 2 | 2 | 2 |
| 15 | Чай | 0,3 | 0,3 | 0,3 |
| 16 | Мясо 1 кат. | 112 | 118 | 123 |
| 17 | Куры 1 кат. | 35 | 39 | 50 |
| 18 | Рыба-филе, сельдь | 42 | 72 | 90 |
| 19 | Колбасные изделия | 10 | 23 | 25 |
| 20 | Молоко, кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5% - 3,2%) | 549 | 546 | 546 |
| 21 | Творог 9% | 48 | 59 | 73 |
| 22 | Сыр | 9 | 11 | 11 |
| 23 | Сметана (массовая доля жира не более 15%) | 12 | 12 | 15 |
| 24 | Масло сливочное (массовая доля жира не менее 72,5%) | 36 | 44 | 50 |
| 25 | Масло растительное | 10 | 15 | 18 |
| 26 | Яйцо диетическое | 1 шт. | 1 шт. | 1 шт. |
| 27 | Дрожжи хлебопекарные | 0,4 | 0,5 | 0,5 |
| 28 | Соль | 4 | 5 | 6 |
| 29 | Специи | 1 | 2 | 2 |
| Химический состав | | | | |
| 1 | Белки, г | 87,6 | 122,3 | 142,3 |
| 2 | Жиры, г | 92,8 | 131,5 | 145,8 |
| 3 | Углеводы, г | 285,9 | 402,1 | 464,3 |
| 4 | Энергетическая ценность, ккал | 2386 | 3287 | 3685 |

Базовая лечебная диета N 5 (химически щадящая)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование продуктов | Нормы питания (вес в граммах в день на одного человека от 3 до 6 лет) | Нормы питания (вес в граммах в день на одного человека от 7 до 11 лет) | Нормы питания (вес в граммах в день на одного человека от 12 до 18 лет) |
| 1 | Хлеб ржаной | - | - | - |
| 2 | Хлеб пшеничный | 139 | 288 | 389 |
| 3 | Мука пшеничная | 21 | 24 | 27 |
| 4 | Мука картофельная | 2 | 2 | 2 |
| 5 | Крупы, бобовые, макаронные изделия | 50 | 58 | 72 |
| 6 | Картофель | 239 | 275 | 383 |
| 7 | Овощи, зелень | 290 | 398 | 476 |
| 8 | Фрукты свежие | 260 | 302 | 302 |
| 9 | Фрукты сухие | 15 | 16 | 20 |
| 10 | Соки фруктовые | 200 | 200 | 200 |
| 11 | Сахар | 56 | 66 | 70 |
| 12 | Кондитерские изделия | 25 | 30 | 30 |
| 13 | Кофейный напиток | 4 | 4 | 4 |
| 14 | Какао | - | - | - |
| 15 | Чай | 0,4 | 0,4 | 0,4 |
| 16 | Мясо 1 кат. | 112 | 118 | 123 |
| 17 | Куры 1 кат. | 35 | 39 | 50 |
| 18 | Рыба-филе, сельдь | 42 | 72 | 90 |
| 19 | Колбасные изделия | 10 | 23 | 25 |
| 20 | Молоко, кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%) | 542 | 543 | 543 |
| 21 | Творог 9% | 48 | 59 | 73 |
| 22 | Сыр | 9 | 11 | 11 |
| 23 | Сметана (массовая доля жира не более 15%) | 12 | 12 | 15 |
| 24 | Масло сливочное (массовая доля жира не менее 72,5%) | 36 | 44 | 50 |
| 25 | Масло растительное | 10 | 15 | 18 |
| 26 | Яйцо диетическое | 1 шт. | 1 шт. | 1 шт. |
| 27 | Дрожжи хлебопекарные | 0,1 | 0,2 | 0,2 |
| 28 | Соль | 4 | 5 | 6 |
| 29 | Специи | 1 | 2 | 2 |
| Химический состав | | | | |
| 1 | Белки, г | 88,1 | 121,8 | 139,5 |
| 2 | Жиры, г | 94,2 | 128,3 | 143,7 |
| 3 | Углеводы, г | 294,5 | 411,3 | 458,4 |
| 4 | Энергетическая ценность, ккал | 2412 | 3258 | 3649 |

Примечания:

1. Указанные нормы питания являются нормами расхода (закладки) продуктов питания массой брутто.

2. Детям с нарушением жевательной и глотательной функции допускаются включение в лечебную диету инстантных каш, гомогенизированных плодоовощных и мясных консервов промышленного производства, предназначенных для детского питания, специализированных продуктов для энтерального питания, а также индивидуальные рекомендации по набору продуктов и энергетической ценности среднесуточного рациона.

10. НОРМЫ ДИЕТИЧЕСКОГО (ЛЕЧЕБНОГО) ПИТАНИЯ

В ДОМАХ-ИНТЕРНАТАХ (ПАНСИОНАТАХ) ДЛЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО

ВОЗРАСТА (ПРЕСТАРЕЛЫХ) И ИНВАЛИДОВ, ОТДЕЛЕНИЯХ

СТАЦИОНАРНОГО СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ КОМПЛЕКСНЫХ ЦЕНТРОВ

СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ, СПЕЦИАЛЬНЫХ

ДОМАХ-ИНТЕРНАТАХ ДЛЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

(ПРЕСТАРЕЛЫХ) И ИНВАЛИДОВ, ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИХ ЦЕНТРАХ,

ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ИНТЕРНАТАХ, ГЕРОНТОПСИХИАТРИЧЕСКИХ

ЦЕНТРАХ, РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРАХ ДЛЯ ЛИЦ, СТРАДАЮЩИХ

ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ, ДОМАХ-ИНТЕРНАТАХ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

(введен [Постановлением](consultantplus://offline/ref=C2CCE55FF14B0155D04C355DE3356496C3523B61A9E2C639263BDB2A0F7457725C01FC6EDAA5543E97700F3B2EE1428B97C9E983AAFA18EB39A2058E6EoFE) Правительства Красноярского края

от 28.08.2018 N 485-п)

10.1. Согласно медицинским показаниям при заболеваниях желудочно-кишечного тракта:

|  |  |
| --- | --- |
| Продукты | Брутто, г |
| Хлеб, крупа и другие зернопродукты |  |
| Хлеб пшеничный | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 150 |
| Крупы | 53 |
| Макароны | 24 |
| Мука пшеничная | 40 |
| Сухари панировочные | 1 |
| Овощи |  |
| Капуста белокочанная свежая | 95 |
| Картофель | 183 |
| Прочие овощи (лук, морковь, свекла, помидоры, зелень, зеленый горошек и другие) | 197 |
| Томатное пюре | 4 |
| Фрукты и соки |  |
| Фрукты и ягоды, цитрусовые свежие | 200 |
| Соки плодово-ягодные | 74 |
| Сухофрукты | 10 |
| Молоко и молочные продукты |  |
| Кисломолочные продукты | 200 |
| Молоко | 213 |
| Творог | 42 |
| Сметана | 17 |
| Сыр твердый | 13 |
| Мясо и мясопродукты, птица, яйца и рыба |  |
| Говядина 1 категории | 82 |
| Колбасные изделия | 21 |
| Курица потрошеная 1 категории | 48 |
| Рыба (потрошеная обезглавленная крупная) | 48 |
| Яйцо | 4 шт. в неделю |
| Масла и жировые продукты |  |
| Масло сливочное | 24 |
| Масло растительное | 14 |
| Кондитерские изделия и другие продукты |  |
| Сахар | 53 |
| Повидло, джем | 10 |
| Кондитерские изделия (печенье, пряники и другие) | 4 |
| Дрожжи прессованные | 1 |
| Кислота лимонная | 2 |
| Какао-порошок | 1,5 |
| Крахмал картофельный | 3 |
| Чай черный | 2 |
| Специи | 1 |
| Соль | 4 |

10.2. Согласно медицинским показаниям при заболевании сахарным диабетом:

|  |  |
| --- | --- |
| Продукты | Брутто, г |
| Хлеб, крупа и другие зернопродукты |  |
| Хлеб пшеничный | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 250 |
| Макароны | 16 |
| Мука пшеничная | 17 |
| Сухари панировочные | 1 |
| Бобовые (фасоль, горох сухой) | 17 |
| Крупы | 94 |
| в том числе:  крупа гречневая | 40 |
| крупа перловая | 6 |
| крупа ячневая | 7 |
| крупа овсяная "Геркулес" | 10 |
| крупа рисовая | 6 |
| крупа пшенная | 6 |
| крупа пшеничная "Полтавская" | 11 |
| крупа манная | 8 |
| Овощи |  |
| Картофель | 65 |
| Капуста белокочанная свежая | 160 |
| Прочие овощи (свекла, морковь, лук, огурцы, помидоры, зелень, зеленый горошек и другие) | 340 |
| Томатное пюре | 3,5 |
| Фрукты и соки |  |
| Фрукты | 385 |
| Сухофрукты (курага, чернослив) | 61 |
| Шиповник сухой | 20 |
| Сок без сахара | 66 |
| Молоко и молочные продукты |  |
| Кисломолочные продукты | 200 |
| Молоко | 240 |
| Творог | 80 |
| Сметана | 24 |
| Сыр твердый | 7 |
| Мясо и мясопродукты, птица, яйца и рыба |  |
| Колбаса и колбасные изделия | 21 |
| Говядина 1 категории | 78 |
| Курица потрошеная 1 категории | 46 |
| Яйцо | 3,5 шт. в неделю |
| Рыба потрошеная обезглавленная, сельдь | 56 |
| Масла и жировые продукты |  |
| Масло сливочное | 23 |
| Масло растительное | 21 |
| Кондитерские изделия и другие продукты |  |
| Конфеты диабетические | 2 |
| Чай черный | 2 |
| Дрожжи прессованные | 0,2 |
| Желатин | 1 |
| Кислота лимонная | 8 |
| Соль | 4 |
| Какао-порошок | 1 |
| Сахарозаменители:  ксилит | 4 |
| Сахар <\*> | 15 |

--------------------------------

<\*> Сахар не входит в рецептуру блюд и не используется при приготовлении пищи, выдается больному по заключению врача.